

Su Bebe

- Su bebe es ciudadano y de inmediato puede tener un seguro público que se llama Asistencia Medica o CHIP. Cuando se va del hospital debe tener una cita para que su bebe vea un doctor en una clínica para niños.

Si tiene problemas inscribiendo a su bebe en el seguro de Asistencia Medica o CHIP, llame a PHLP al: 1-800-274-3258.

Acerca de Pennsylvania Health Law Project

Pennsylvania Health Law Project (PHLP) es un centro de expertos legales trabajando en todo el estado que ayudan que individuos de bajos ingresos consiguen cobertura medica. PHLP es una organización privada y sin fines de lucro con oficinas en Philadelphia, Harrisburg, y Pittsburgh. Los servicios de PHLP son gratis para clientes elegibles.

Llame a nuestra línea de ayuda gratis:

1-800-274-3258

1-866-236-6310 TTY



PARA INMIGRANTES:

La Salud de La Mujer

Un Guía Para Inmigrantes

Patrocinado con contribuciones de Claneil Foundation

Prevención

Las mujeres de 18 años y mayores deben ir al doctor para chequeos médicos regulares.

Las mujeres necesitan cuidado médico especial. Esto es barato y fácil de conseguir.

No espere hasta que se enferme para ir al doctor. Viendo al doctor puede prevenir problemas aun cuando se sienta bien.

- Encuentre una clínica y un doctor en quien confíe.
- Intente siempre ir a esa misma clínica y doctor, así el doctor le puede conocer a usted y su salud.
- Atender citas regulares con el mismo doctor y clínica es la mejor manera de mantenerse en buena salud.

Debe tener un chequeo médico por lo menos una vez al año, o menos frecuente si su doctor le dice que está bien.

Debe también tener una cita con un especialista en salud femenina (ginecólogo) cada año empezando a la edad de 21 o cuando empiece a tener relaciones sexuales. Esto puede detectar cáncer de la mama o cervical temprano, cuando es más fácil de tratar.

El doctor le hará pruebas de varias enfermedades y le harán un examen papanicolaou para detectar cáncer cervical.

Después de que cumpla 40 años, debe tener un examen especial cada año de sus senos llamado una mamografía.

Usted también puede pedir información y

Problemas Médicos

Si tiene dolor abdominal, problemas con su menstruación, flujo anormal, o malestar cuando va al baño, **vaya al doctor de inmediato. No espere.**

Conteste las preguntas del doctor honestamente así la pueden ayudar.

Las clínicas públicas atienden a todos los inmigrantes gratis o a bajo costo.

Si tiene un problema serio quizás podrá conseguir un seguro público para pagar sus servicios médicos.

Si necesita ayuda, llame a PHLP al: 1-800-274-3258

Embarazo

Si está planeando tener un bebé, el mejor momento para empezar a ver a un doctor es **antes de quedar embarazada.**

Debe hacer una cita para servicios de familia. Estos servicios, llamados “Family Planning Services” en inglés, la ayudarán a prepararse para su embarazo y todos los servicios que necesitará.

Una vez que está embarazada,

- Vaya a todas sus citas médicas.
- Su doctor se asegurará de que usted y su bebé tengan buena salud.
- Si no puede conseguir un seguro público, tendrá que ir a una clínica pública para tratamientos prenatales.
- Hable con su doctor acerca de el lugar donde va a dar a luz. Esto asegurará un parto bueno.
- Para todo inmigrante los costos del parto serán pagados por el estado. Debe preguntarle al hospital si pidieron el pago del estado.

Después de que nace su bebé,

- Vaya a todas sus citas de chequeo
- Hable con sus doctores sobre las cosas que puede hacer para tener resultados saludables, por ejemplo amamantar a su nuevo bebé.